

REGOLAMENTO

1. Il ritrovo è fissato alle ore 7.00 presso l'ORATORIO S. GIUSEPPE via Betelli 1 DALMINE, per le scuole e le altre agenzie è fissato alle ore 9.00 in oratorio.
2. La partenza è dalle ore 7.30 alle ore 8.30 Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale dell'organizzazione dalle 7.30 alle 11.00. Lungo i percorsi saranno istituiti posti di controllo, con obbligo del partecipante a chiedere la vidimazione.
3. IL TERMINE ISCRIZIONI INDIVIDUALI E' FISSATO FINO ALL'ORA DELLA PARTENZA. IL DOCUMENTO DI PARTECIPAZIONE DEVE ESSERE PERSONALIZZATO; PER I GRUPPI (almeno 20 partecipanti) è fissato per le 20 del 17 Ottobre, previa presentazione delle liste con i nominativi dei partecipanti.
4. Itinerario di km 4 – 6 – 12 – 16 – 20 pianeggiante.
5. La manifestazione si avvale della copertura assicurativa R.C.T. stipulata con POSTE ASSICURA polizza n. 90304 e copertura infortuni con GROUPAMA ASSICURAZIONE n. 113250022. La copertura assicurativa infortuni risponde solo nei confronti dei partecipanti che sono in possesso del documento individuale di partecipazione correttamente compilato in ogni sua parte e vidimato dall'organizzazione.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione ben visibile, compilato con i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione.
7. I percorsi vengono per lo più tracciati su strade secondarie e prive di grande traffico. Lungo il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle norme del vigente codice della strada.
8. Tutti i partecipanti sono tenuti prima della partenza a compilare in ogni sua parte il documento di partecipazione, di renderlo ben visibile durante la camminata.
9. Tutti i partecipanti con l'iscrizione alla manifestazione, accettano i Regolamenti C.S.I. consultabili online.
10. Servizi: medico, ristorazione con bevande ed alimenti adeguati, assistenza sui percorsi e recupero marciatori.
11. Responsabile della manifestazione è il sig. Pagani Edoardo 339 3359148
12. La manifestazione "ludico motoria" non competitiva è omologata dal C.S.I. di Bergamo

CONTRIBUTO ALLA MANIFESTAZIONE:

- SERVIZIO MARCIA SENZA RICONOSCIMENTO 3,00€
- CON RICONOSCIMENTO (confezione di riso 1 kg) 6,00€

Riconoscimento per i gruppi più numerosi cesto alimentare e coppe, altri premi a gruppi locali

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma del comma n. 246 dell'art. 4 del DPR 633/72 e successive modifiche. I contributi su indicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione in oggetto, in diretta attuazione degli scopi istituzionali, ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera A-B DLGS 460/97 e del 3 comma dell'art. 148 del TUIR.



IL GRUPPO PODISTICO SABBIO asd con
il patrocinio del COMUNE DI DALMINE



**DOMENICA
18 OTTOBRE**

**2026
22^a CAMMINA
DALMINE**

Il ricavato verrà devoluto all'associazione AIUTO DONNA
USCIRE DALLA VIOLENZA odv. progetto sosteniamole

**Manifestazione Podistica non competitiva
a passo libero km 4-6-12-16-20**



PER INFORMAZIONI

BARDINI ALESSANDRO
3381166194

PAGANI EDOARDO
3393359148

CAMMINA CON LE DONNE: SOSTENIAMOLE

Una camminata per ridare autonomia e dignità alle donne

Ogni viaggio verso la libertà inizia con un primo, coraggioso passo. Uscire dalla violenza significa non solo sottrarsi al pericolo, ma intraprendere un percorso verso una nuova vita. Il centro **Aiuto Donna** cammina al fianco delle donne in questa transizione, offrendo radici solide su cui ricostruire il futuro, ma questa missione richiede il sostegno di tutta la comunità per restare una risorsa accessibile e forte.

Questa camminata simboleggia il viaggio di autodeterminazione che ogni donna compie: un sentiero faticoso, ma necessario per ritrovare se stessa. Nessuna dovrebbe camminare da sola, nessuna dovrebbe affrontare senza supporto la sfida di ricostruire il proprio futuro.

Partecipando a **Cammina con le Donne: Sosteniamole**, trasformiamo ogni passo in un'azione concreta per:"

- **Sostenere la ripartenza:** la partecipazione aiuta a finanziare percorsi concreti per le donne che scelgono di ricostruire la propria vita dopo la violenza.
- **Promuovere l'autonomia:** camminiamo per ribadire che l'indipendenza economica è lo strumento essenziale per uscire dal maltrattamento e riprogettare il proprio futuro.

PROGETTO "SOSTENIAMOLE"

Oltre l'emergenza, verso l'indipendenza

Da oltre 25 anni, **Aiuto Donna** è il punto di riferimento a Bergamo e provincia per l'accoglienza e il contrasto a ogni forma di violenza: fisica, psicologica ed economica.

Oggi, le difficoltà sociali rendono il percorso di uscita ancora più complesso. Oltre al trauma del maltrattamento, molte donne con figli si trovano ad affrontare una precarietà estrema. Il progetto **"SOSTENIAMOLE"** nasce proprio per rispondere a questi bisogni primari, trasformando l'accoglienza in un vero piano di emancipazione:

- Autonomia abitativa e lavorativa: Supporto attivo nella ricerca di casa e occupazione;
- Crescita personale: Percorsi mirati per il raggiungimento dell'indipendenza economica;
- Tutela: Assistenza legale e supporto psicologico.

Sostenere questo progetto significa offrire a una donna non solo protezione, ma le radici e le ali per ricominciare a camminare da sola.



Spazio Donna a Dalmine Indirizzo Via Kennedy, 1
Tel. 035 564 952

Orari Lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì 9.00-11.30 e
14.30-17.00 Martedì 14.30-17.00 Email
info@aiutodonna.it



 **Tenaris** Dalmine



FAGIANI DIEGO E SILVIA SAS

AGENZIA di DALMINE
Via D. Alighieri, 40 F/G
Tel. 035 566748 - info@fagianias.it



Croce Rossa Italiana
Comitato di Bergamo Hinterland



progettoa

IMPRESA EDIL DALMINE 2000 S.r.l.