

Lo *STILE* di *VITA SANO* *per la Terza Età*



a cura della **Dott.ssa Lucia Fontana**
presso il **Centro Diurno Anziani**



dalle ore **9.30** alle ore **10.45**
accesso libero

04 novembre 2024

*Lo stile di vita nella terza età:
alimentazione, ciclo del sonno,
respirazione*

11 novembre 2024

*La gestione dei farmaci:
antipertensivi, ansiolitici, antiacidi,
lassativi, vitamine*

18 novembre 2024

25 novembre 2024

*Le differenze tra medicina tradizionale,
cinese e ayurvedica*



3280961794