

# GRUPPI di CAMMINO

Provincia di Bergamo



Il progetto "GRUPPI DI CAMMINO" di ATS Bergamo rappresenta un'opportunità, a costo zero, per promuovere il **benessere psico-fisico** della persona tramite il **movimento**, la **socializzazione** e la **conoscenza del territorio**.

Per partecipare basta contattare il referente del GRUPPO DI CAMMINO di interesse o scrivere alla mail

**[promosalute@ats-bg.it](mailto:promosalute@ats-bg.it)**

Le proposte sul territorio di **DALMINE**

- ✔ **SABBIO** - Lunedì ore 9.00  
Camminata intensa 7/10 Km - Referente Graziella tel. 3496974006
- ✔ **BREMBO** - Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 9.00  
Camminata leggera 5/7 Km - Referente Dorino tel. 3394177520
- ✔ **DALMINE CENTRO** - Lunedì ore 9.00  
Camminata intensa 10/15 Km - Referente Liliana tel. 3403705248
- ✔ **DALMINE CENTRO** - Martedì ore 14.00  
Camminata leggera 5/7 Km - Referente Ismaele tel. 3207011542