



Ginnastica FELDENKRAIS

*metodo di movimento che si propone di sviluppare
la **consapevolezza** e **migliorare** i vari aspetti
della vita **fisica** e **mentale***

MARTEDÌ ^{tutti i} dalle ore **17** alle ore **18.15**
presso il **Centro Diurno Anziani**
Viale Locatelli n. 4



3406780095



**Iscrizioni entro
30 Ottobre 2024**