

ALZHEIMER CAFÈ

per non essere più soli
- supporto alla famiglia -
martedì
dalle 15,00 alle 17,00

tel. 3466670099
info@alzheimer-onlus.org

SEGUI L'ORMA

Attività assistita con animali
"Diamoci la zampa" (nonni e nipoti)
"Insieme a più zampe" (over 60)
venerdì dalle 15.30 alle 17.20
sabato mattina dalle 9.30 alle 11.30

su prenotazione
tel. 3284889347
e-mail: seguilorma@gmail.com

ANTEAS

UNIVERSITÀ TERZA ETÀ
dal lunedì al venerdì
pomeriggio

YOGA DELL'ENERGIA
giovedì dalle 18,00 alle 19,30

FERRI E FUOCO

sferruzzo in compagnia
lunedì dalle 15,00 alle 17,00

CORSO DI UNCINETTO
lunedì dalle 18,00 alle 19,00

LABORATORIO DI TEATRO
mercoledì dalle 18,00 alle 19,30

LABORATORIO MINIATURA MEDIOEVALE

venerdì 19/26 gennaio e
2/9/16 febbraio
dalle 14,30 alle 16,30

tel. 3280961794
romilda.dinuzzo@virgilio.it

L'APPRODO

GIOCHI DELLE CARTE E TOMBOLA

lunedì - mercoledì - giovedì
sabato e domenica
dalle 14,00 alle 18,00

BURRACO

lunedì e giovedì pomeriggio

SERATE DANZANTI

sabato sera

tel. 3512340259

EMOTION

LABORATORIO DI POTENZIAMENTO DELLE CAPACITÀ MENTALI E RELAZIONALI

martedì mattina

tel. 3475008067 - 3298986620
associazioneemotion@gmail.com

CENTRO DIURNO ANZIANI

Attività 2023-2024



CITTA' DI DALMINE

LABORATORI CRE-ATTIVI DECORATIVI

giovedì dalle 15.00 alle 17.00

LETTURE A MERENDA

... sorseggiando una tazza di tè

Due martedì al mese dalle 14.30 alle 16.30

tel. 335456862 martedì e giovedì 14.30 - 17.30

GRUPPO SPONTANEO DI CAMMINO

lunedì ore 9 - martedì ore 14
ritrovo davanti al C.D.A.

tel. Guglielmo 3341727333

GINNASTICA METODO FELDENKRAIS

lunedì
dalle 16,45 alle 18,00

tel. 3406780095
e-mail: gabriellaergidi@yahoo.it

GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA

martedì e giovedì
9,00-10,00 • 10,00-11,00
11,00-12,00

CUS - tel. 3665955546



335456862
martedì e giovedì
dalle 14.30 alle 17.30



Viale Locatelli, 4
Dalmine



cda@comune.dalmine.bg.it