

SABATO

22  
MARZO  
2025

1° Modulo

Ore 9.30-12.00

2° Modulo

Ore 14.00-16.30



Centro  
Diurno  
Anziani

Viale Locatelli n. 4

# SAFE DONNA

## I FONDAMENTI DELLA PREVENZIONE

Workshop sulla sicurezza personale della donna  
a cura di Planet Consulting di Savona

**VERRANNO TRATTATI ELEMENTI DI PREVENZIONE E DI DIFESA PERSONALE PER  
CAPIRE LE REALI POTENZIALITÀ CHE PERMETTONO DI POTER PREVENIRE O  
REAGIRE A UNA VIOLENZA PRIMA CHE SIA TROPPO TARDI.**

**BONUS: COME UTILIZZARE AL MEGLIO LO SPRAY ANTIAGGRESSIONE**

**Prenotazione obbligatoria:**

**[www.rbbg.it/library/dalmine](http://www.rbbg.it/library/dalmine)**

**Tel. 035 6224 840**

Evento riservato a maggiorenni (over 18 anni)

**Presentarsi con tuta e scarpe da ginnastica**

La manifestazione è organizzata dall'Assessorato ai Servizi Sociali in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura



Il programma potrebbe subire variazioni

Informazioni e aggiornamenti:

**[www.comune.dalmine.bg.it](http://www.comune.dalmine.bg.it)**

**[www.rbbg.it/library/dalmine](http://www.rbbg.it/library/dalmine)**