

GIORNATE

Riservato a
maggioresnni

AUTODIFESA



Servizio
Territoriale
Disabili
"La Bussola"
Via Cinquantenario 4/d
Dalmine

Lunedì 9 marzo 2026

Ore 20.30 - 22.30

RICONOSCERE I SEGNALI DI UN'AGGRESSIONE IMMINENTE

Serata condotta da Dott.ssa Sabrina Diodato
Psicoterapeuta

Sabato 14 marzo 2026

Ore 14.30 - 18.30

UTILIZZO SPRAY AL PEPERONCINO

Incontro pratico (verrà utilizzato uno spray inerte contenente acqua)
condotto da Giovanni Diodato
Direttore Tecnico della Minerva SSD Srl

Mercoledì 18 marzo 2026

Ore 20.30 - 22.30

PERCHE' IMPARARE A DIFENDERSI

Incontro informativo condotto da Giovanni Diodato
Direttore Tecnico della Minerva SSD Srl

ISCRIZIONI

clicca <https://forms.gle/FqAMgzqyuZTozX6jZ> o scansiona

Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria e priorità alle residenti in Dalmine



La manifestazione è organizzata dall'Assessorato ai Servizi Sociali in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura



Il programma potrebbe subire variazioni
Informazioni e aggiornamenti:
www.comune.dalmine.bg.it
www.rbbg.it/library/dalmine