

CENTRO DIURNO ANZIANI

Attività 2025/2026



CITTA' DI DALMINE

SEGUI L'ORMA

Attività assistita con animali

"Diamoci la zampa" (nonni e nipoti)

"Insieme a più zampe" (over 60)

Venerdì dalle 15.30 alle 17.20

Sabato mattina dalle 9.30 alle 11.30

su prenotazione

tel. 3284889347 - seguilorma@gmail.com

METODO FELDENKRAIS

Lunedì e Martedì dalle 17.30 alle 18.45

tel. 3406780095

LABORATORIO CRE-ATTIVO

Giovedì dalle 14.30 alle 17.30

LETTURE A MERENDA

Un libro in tasca

... sorseggiando una tazza di tè

un Martedì al mese dalle 14.30 alle 16.30

tel. 335456862

Martedì e Giovedì 14.30 - 17.30

EMOTION

LABORATORIO DI POTENZIAMENTO
DELLE CAPACITA' MENTALI E RELAZIONALI

Giovedì dalle 14.10 alle 15.00

tel. 3475008067- 3298986620

associazioneemotion@gmail.com

ALZHEIMER CAFÈ

per non essere più soli - supporto alla famiglia

Martedì dalle 15.00 alle 17.00

tel. 3466670099 info@alzheimer-onlus.org

GRUPPI DI CAMMINO ATS

SABBIO Lunedì ore 9 - Tel. 3496974006

BREMBO Lunedì, mercoledì e venerdì ore 9 - Tel. 3394177520

DALMINE CENTRO Lunedì ore 9 - Tel. 3403705248

DALMINE CENTRO Martedì ore 14 - Tel. 3207011542

L'APPRODO

GIOCHI DELLE CARTE E TOMBOLA

Lunedì - Mercoledì - Giovedì - Sabato e Domenica
dalle 14.00 alle 18.00

BURRACO

pomeriggio

YOGA DELL'ENERGIA

Giovedì dalle 18.00 alle 19.30

FERRI E FUOCO

Lunedì dalle 15.00 alle 17.00

tel. 3512340259

GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA

Martedì e Giovedì

8.00-9.00 / 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00

CUS - tel. 3715212398

Contatti:



335456862

martedì e giovedì
dalle 14.30 alle 17.30



Viale Locatelli, 4 - Dalmine



cda@comune.dalmine.bg.it