

# Centro Diurno Anziani



CITTÀ DI DALMINE

## ALZHEIMER CAFÈ

per non essere più soli  
- supporto alla famiglia-  
martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00  
tel 3466670099  
e-mail: info@alzheimer-onlus.org

## EMOTION

Laboratorio di potenziamento  
delle capacità cognitive  
tel. 3298986620  
tel. 3475008067  
e-mail: associazioneemotion@gmail.com

## ANTEAS

"Università della terza età"  
dal lunedì al venerdì pomeriggio  
tel. 3280961794  
tel. 3403517123

## FERRI E FUOCO

"sferruzzare - cucire -  
uncinettare - ricamare"  
lunedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00  
tel. 3280961794  
e-mail: romilda.dinuzzo@virgilio.it

## L'APPRODO

"giochi delle carte e tombola"  
lunedì - mercoledì - giovedì -  
sabato - domenica  
dalle ore 14,00 alle ore 18,00  
tel. 3512340259

## SEGUI L'ORMA ODV

"Racconti a più zampe"  
percorso di AAA  
venerdì pomeriggio o sabato mattina  
su prenotazione tel. 3284889347  
e-mail: seguilorma@gmail.com

## È L'ORA DEL TÈ

una chiaccherata  
sorvegliando una tazza di tè  
martedì pomeriggio  
tel. 3354556862

## LABORATORI CREATIVI DECORATIVI

"Fare" insieme  
martedì dalle ore 15,30 alle ore 17,30  
tel. 335456862  
e-mail: cda@comune.dalmine.bg.it

## GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA

il lunedì e giovedì  
dalle ore 9,00 alle ore 10,00  
dalle ore 10,00 alle ore 11,00  
tel. 3665955546

## GINNASTICA METODO FELDENKRAIS

Lunedì e giovedì  
dalle ore 18,00 alle ore 19,15  
tel . 3406780095  
e-mail: gabriellaergidi@yahoo.it

## CAMMINARE INSIEME

martedì dalle ore 14,30 alle ore 15,30  
tel. 335456862  
e-mail: cda@comune.dalmine.bg.it

## ATTIVITÀ MOTORIA ON LINE

Tel. 335456862  
e-mail: cda@comune.dalmine.bg.it

## SPORTELLLO PER LA NON AUTOSUFFICENZA

lunedì dalle ore 9,00 alle ore 10,00  
martedì dalle ore 17,00 alle ore 18,00  
mercoledì dalle ore 13,00 alle ore 17,00  
giovedì dalle ore 10,00 alle ore 14,00  
con appuntamento tel 3312318787  
e-mail: sportelloanziani@ambitodidalmine.it